

Kinder in Balance – spielerisch Kraft und Ruhe finden!



Wann:

Mittwochs
13:30 – 14:30 Uhr

Start:

13.08.2025



Yoga unterstützt Kinder dabei,
ihre innere und äußere Balance zu entdecken.
Es fördert Beweglichkeit,
Konzentration und schenkt ihnen Momente der Ruhe.
So werden sie stärker,
gelassener –
und haben ganz viel
Spaß dabei!



Gruppen:

Max. 5 Kinder
8-12 Jahre

Wo:

BALANCED SOUL TIME
Andhauserstrasse 20
8572 Berg TG

