Perspektive Thurgau

Mütter- und Väterberatung

Elternabend 2025:

Fit für den Kindergarten

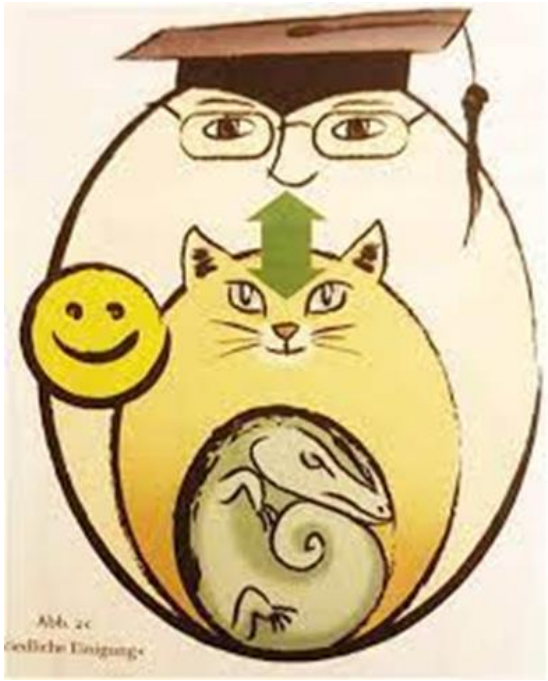
Gefühle, Gedanken, Fragen?

- Es hat immer noch starke Wutanfälle.
- Er ist noch nicht trocken, muss er?
- Es ist so schüchtern, was kann ich tun?
- Sie kann nicht warten.
- Ich verstehe sie, jedoch die andern verstehen sie nicht.
- Ich bin wieder schwanger, ist es nicht besser mein Kind zurückzuhalten?

Ablauf

Emotionale Entwicklung

Psychische Gesundheit



Meilensteine

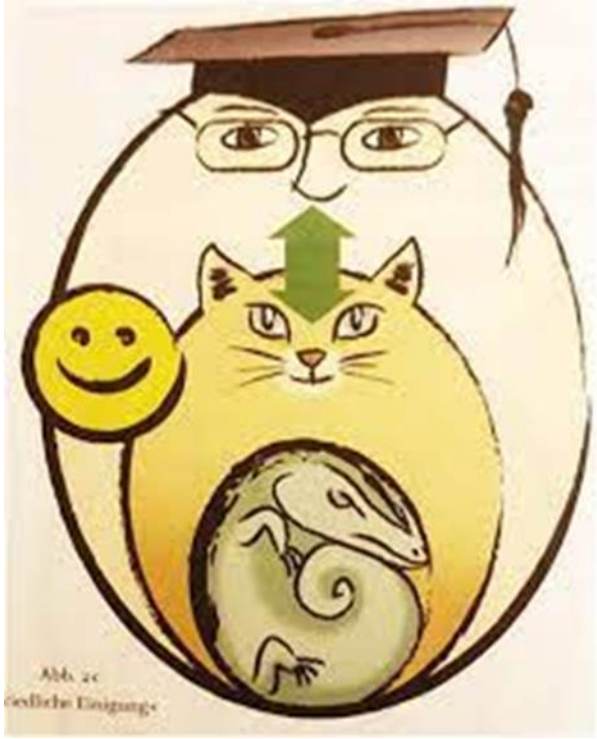
- Motorik
- Sprechen und Verstehen
- Soziale Kontakte
  Persönlichkeit
- Vorbereitung KG

Entwicklungsphasen des Kleinkindes

Phase	Identitätsbildung	Mentalisieren
Kleinkinder 1.5-4 Jahre	Autonomie „Ich bin, was ich will“	**Psych. Äquivalenz:** Innere Zustände, wie Gedanken, Wünsche, Ängste werden als real wahrgenommen. **Als-Ob-Modus,** Imaginierte Welt, getrennt von realer Welt, Phantasie. Rollenspiel
Vorschule 4-5 Jahre	Initiative „Ich bin das, was ich mir zu sein vorstelle“	**Reflexiver Modus,** nachdenken über das eigene Selbst und über den Anderen

Was geht im Kopf ab? Alles steht Kopf!

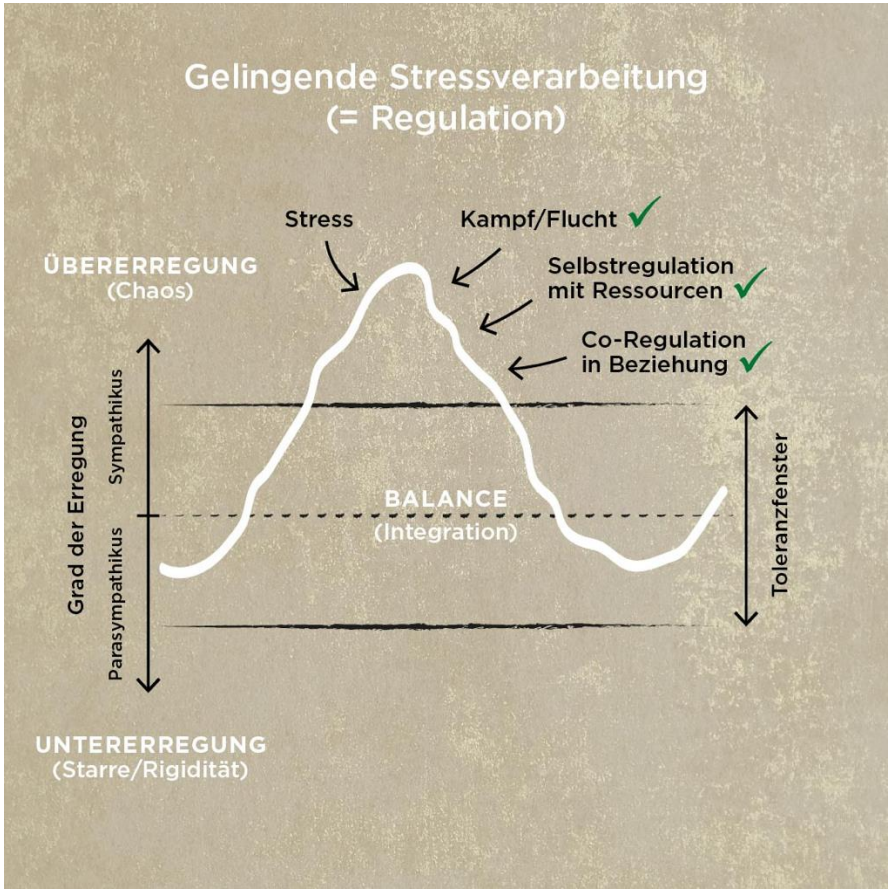
Das dreigeteilte Gehirn



- Gefühlen begleiten
- Mentalisieren / Spiegeln
- Was brauche ich, was brauchst Du? Bedürfnisse
- Meine Grenze ist Dein Halt!
- klare Anweisungen, Regeln
- Pausen

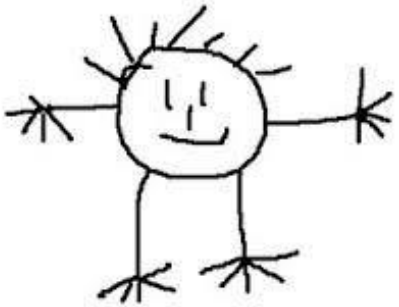
Psychische Gesundheit

- Stresstoleranzfenster
- Neurodiversität
- Autonomes Nervensystem
- Selbstregulation
- Co-Regulation



Meilensteine Laufen und Motorik

Was kann es bereits oder lernt es bald…



- Hüpfen
- sich ohne Hilfe anziehen
- Laufrad fahren
- lernt schwimmen
- zeichnet Kopffüssler
- Faltet Papier

Meilensteine Sprechen und Verstehen

Das kann es bereits oder lernt es bald…

- ca. 3 Farben unterscheiden
- eine oder viele, unten, oben
- Sätze mit 5 Wörter
- erzählt mit Betonung
- Nebensätze mit «und» und «dann
- Pronomen wie «Ich», «mich», «Du»

Soziale Kontakte und Persönlichkeit

Das kann es bereits oder es lernt jetzt…

- erste Freundschaften
- Lernt zu Teilen, Sachen freiwillig abgeben
- Rollenspiel als Vorstufe von Empathie
- lernt zu warten, wird geduldiger

Vorbereitung: Spielen…

- Ungeplante Zeit und freies Spiel.
- Halten sie Langweile aus. Kreativität und Selbstvertrauen.
- Staunen sie über die neuen Ideen.
- Beschreiben was es geschafft hat.
- Bilderbuch, darüber reden, emotionale Intelligenz

5 V für eine emotionale Stabilität

- Vertrautheit
- Verlässlichkeit
- Verfügbarkeit
- Verständnis
- Viel Liebe

- Haltung: «Jedes besondere Verhalten hat einen bestimmten und; lassen Sie uns diesen Grund finden.»

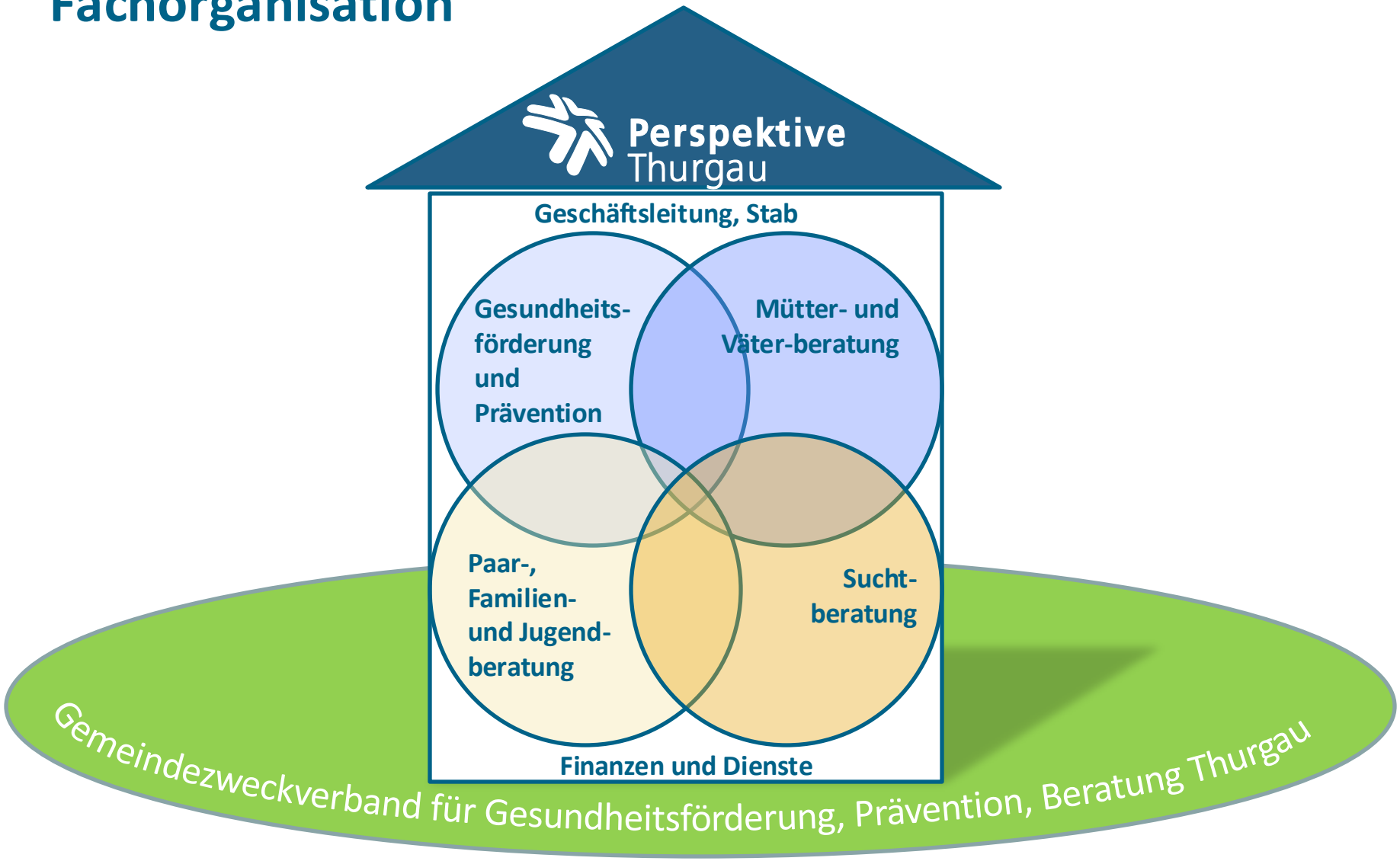
Die Mütter- und Väterberatung

- Haben Sie Fragen?
- zur Entwicklung und Erziehung, Krankheit, zur Familiensituation……
- Vereinbaren Sie Online einen Termin.
- Das Angebot ist kostenlos.

Perspektive Thurgau

Damit sind Sie gut beraten

Fachorganisation



1 - Selbstvertrauen

Elternabend
„Fit für den Kindergarten“

2 - Feinmotorik

Volksschulgemeinde
Berg-Birwinken

Perspektive Thurgau
Mütter- und Väterberatung

Elternabend
„Fit für den Kindergarten“

3 - Sprache

4 – Grobmotorik

MuKi Turnen: Dienstags 9.10-10.10Uhr

Zwergliturnen: Freitags 9.30-11.00Uhr

5 - Selbständigkeit

6 - Bildschirmmedien

7 – sich angesprochen fühlen

8 - Mehrsprachigkeit

9 - gelingender Start

Volksschulgemeinde Berg-Birwinken

Perspektive Thurgau

Elternabend

„Fit für den Kindergarten“

Kindergarten?

Der zeitliche Ablauf

Dezember 2025

Anfangs Juli 2026

Volksschulgemeinde Berg-Birwinken

Perspektive Thurgau

Elternabend

„Fit für den Kindergarten“

Die Kindergartenanmeldung

Mit allen unterwegs

Volksschulgemeinde Berg-Birwinken

Perspektive Thurgau

Elternabend

„Fit für den Kindergarten“

Volksschulgemeinde Berg-Birwinken

Perspektive Thurgau

Elternabend

„Fit für den Kindergarten“